

**„Das Leiden ist schon halb geheilt,
hat man es anderen mitgeteilt.“**

Eugen Roth

Informationen zu den Selbsthilfegruppen im St. Franziska-Stift erhalten Sie bei unserer Selbsthilfebeauftragten

Kontaktadresse:

Psychosomatische Fachklinik
St. Franziska-Stift
Frau Christine Gräff,
Selbsthilfebeauftragte
E-Mail : selbsthilfegruppen.krz@ctt-reha.de

<http://www.franziska-stift.de>

Informationen zu allen Selbsthilfegruppen in Rheinland-Pfalz erhalten Sie unter:

KISS Mainz/DPWV:

Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfe
Frau Elfi-G. Hollweck, Leitung
Tel: 06131 210772
E-Mail: elfi-quel-hollweck@kiss-mainz.de
Beratungsstelle KISS Bad Kreuznach
Sprechzeiten Dienstag: 09:00-12:00 Uhr
Tel. 0671/9200416
Mail: kiss-badkreuznach@die-muehle.net

Stand: April 2024

Selbsthilfegruppe – Chance zur Selbsthilfe

Psychosomatische und psychische Erkrankungen begleiten manche Menschen über längere Zeit, einige sogar für ein ganzes Leben. Andauernde körperliche Erkrankungen können ebenfalls seelische Belastungen mit sich bringen. Oft ist es deshalb nötig, für längere Zeit oder auf Dauer eine Unterstützung bei der Bewältigung solcher Erkrankungen und ihrer Folgen zu haben. Auch nach einer Rehabilitationsbehandlung brauchen sie häufig noch eine Unterstützung, zu der Selbsthilfegruppen vieles beitragen können. In der Gemeinschaft mit anderen Betroffenen können sie Solidarität in der Gemeinsamkeit der Erkrankung, Hinweise zur Verarbeitung und praktische Hilfen bei der Bewältigung bekommen und eine wertvolle Unterstützung für eine längere Zeit finden.

Wir unterstützen deshalb die Arbeit von Selbsthilfegruppen und fördern die Teilnahme unserer Patienten an solchen Gruppen. Selbsthilfegruppen vor Ort stellen wir kostenlos Räume in der Klinik für ihre Arbeit zur Verfügung und ermöglichen unseren Patienten dadurch, schon während ihrer Rehabilitationsbehandlung Erfahrungen mit Selbsthilfegruppen zu machen.

Wir informieren unsere Patienten auch über die Möglichkeit an Selbsthilfegruppen am Ort zu gelangen, die sie während des Aufenthalts in unserer Klinik besuchen können. Bei der Suche nach Selbsthilfegruppen am Heimatort zur Unterstützung nach der Rehabilitationsmaßnahme helfen wir mit Informationen und bei der Kontaktaufnahme einer Kontaktstelle für Selbsthilfe.

**Seit Juni 2014 ist unsere Klinik Mitglied im
„Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen“**

Selbsthilfegruppen

**im
St. Franziska-Stift**



ctt
Reha-Fachkliniken
GmbH
St. Franziska-Stift
Bad Kreuznach

In Kooperation mit:



**Ausgezeichnet vom Netzwerk
Selbsthilfefreundlichkeit
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen**

Selbsthilfegruppen im St. Franziska-Stift

Anonyme Alkoholiker

„Wir helfen jedem der kommt, trocken zu werden. Es ist jeder bei uns willkommen.“

Kontakt: Herr Paul

Tel: 0671 / 4821034

E-Mail: paulbender1954@web.de

Treffen: jeden Samstag, 15:30-17:00 Uhr

Raum: 3.E.03

Adipositas Gruppe: „Federleicht“

„Denn nur in einer guten Gemeinschaft verliert jedes Problem an Gewicht! Wir sind eine offene Adipositas Gruppe. Gleichgesinnte sind uns herzlich willkommen.“

Kontakt: Frau Reinhardt, Frau Berger

Tele: 06724/2343055

E-Mail: Federleicht-KH@web.de

Treffen: jeden 4. Montag, 17:30-19:30 Uhr

Raum: extern

CODA (Co-Dependents)

„Überwindung von ungesunden Verhaltensweisen uns selbst und anderen gegenüber.“

Kontakt: Frau Pfeiffer

Tel:

E-Mail: pfeiffag@gmx.de

Treffen: jeden 2. und 4. Dienstag, 20:00-21:30 Uhr

Raum: 3.E.03

Depression/Burnout: "hope for soul"

„Gemeinsam wollen wir die Herausforderungen des Lebens meistern und hoffnungsvoll in die Zukunft schauen“

Kontakt: Frau Roberts

Tel.: 0671/79606003

E-Mail: HopeForSoul@protonmail.com

Treffen: jeden Donnerstag, 19:00-20:30Uhr, Gäste jeden ersten Donnerstag im Monat willkommen

Raum: 5.3.05 A

Depression/Angststörung: „Balsam für die Seele – wenn die Seele weint“

„Wir möchten Gleichbetroffenen im geschützten Raum die Möglichkeit zum Austausch bieten und gegenseitiges Verständnis, Beistand und Trost schenken.“

Kontakt: Herr Groß

Tele: 06591/949797

E-Mail: balsam.fuer.die.seele@t-online.de

Treffen: Sa. 6x im Jahr; 15:30-17:00

Termine werden separat bekanntgegeben

Raum: 3.E.04

Emotions Anonymous (EA)

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

„Wir kommen zu Meetings zusammen, um mit Hilfe des EA-Programms eine neue Lebensweise zu lernen und zu üben. Wir sprechen über unsere eigenen Erfahrungen und geben keine Ratschläge in persönlichen Angelegenheiten.“

Kontakt: Herr Christoph

Tel.: 01716854982

E-Mail: ea.kreuznach@gmail.com

Treffen: Bitte um Anmeldung per E-Mail

Raum: extern

CRPS Netzwerk Ortgruppe Bad Kreuznach

„Gemeinsam stark gegen den Schmerz“

Kontakt: Frau Waite

Tel: 0221/98431560

E-Mail: christine.waite@crpsnetzwerk.org

Treffen: jeden 4. Freitag, 18:00-20:00 Uhr

Bitte um Anmeldung per E-Mail

Raum: 3.E.03

Lip-/Lymphödem

„Wir möchten Betroffene und Angehörige informieren und beraten über diese (noch) unbekannt und unterschätzten Erkrankung(en).“

Kontakt: Frau Briese

Tel: 015115882398

E-Mail: shg-lily@t-online.de

Treffen: jeden 4. Donnerstag 18:30-20:00 Uhr

Raum: 5.E.05 B

Männer-Selbsthilfegruppe

„Männer helfen Männern bei der Bewältigung von Alltagsproblemen“

Kontakt: Herr Deichfischer

Tele: 0160/98764645

E-Mail: maenner-selbsthilfe-kh@web.de

Treffen: jeden 2. und 4. Donnerstag,

18:00- 20:30 Uhr

Raum: 3.3.15

Frauen-Selbsthilfegruppe

„Frauen helfen Frauen bei der Bewältigung von Alltagsproblemen“

Kontakt: Herr Deichfischer

Tele: 0160/98764645

E-Mail: frauen-selbsthilfe-kh@web.de

Treffen: jeden 1. und 3. Mittwoch,

18:00-20:00Uhr

Raum: 3.3.15

Multiple Sklerose (MS)

„Wir bieten Hilfe bei der Bewältigung der mit der MS zusammenhängenden Probleme durch den Erfahrungsaustausch und /oder im Gespräch mit Betroffenen.“

Kontakt: Frau Busser

E-Mail: info@kh2.dmsg-rlp.de

Treffen: jeden 3. Freitag, 17:30-19:30 Uhr

Raum: 3.E.03